



Fiche formation DAST EAJE classique

Devenir acteur de sa santé au travail en Établissement d'Accueil du Jeune Enfant

« C'est en se souciant du bien-être au travail des professionnels de la petite enfance que l'on améliorera la qualité d'accueil des enfants en EAJE. »

- *Émilie V. & Alexia M. R., conceptrices de la formation*

Public visé par la formation

Professionnels en poste en EAJE non-cadres :

- Les agent.e.s de crèche, animatrices d'éveil
- Les auxiliaires de puériculture
- Les éducateurs.trices de jeunes enfants
- Les infirmiers.ères
- Les puériculteurs.trices

Prérequis et conditions à la formation

- **Aucun prérequis** de niveau de diplôme ou d'expérience professionnelle
- Parler, lire et écrire couramment le français
- Savoir utiliser le navigateur internet de son smartphone

Objectif général, objectifs spécifiques, contenus et modalités d'évaluation de la formation

Améliorer le bien-être au travail pour les professionnels de la petite enfance en EAJE

Blocs	Objectifs spécifiques	Contenus	Modalités d'évaluation (séance 8)
1	Améliorer l'intelligence collective de l'équipe	Activités de groupe pour adopter une posture réflexive sur le travail	Mise en situation – Elaborer ensemble un plan d'action pour améliorer le bien-être de tous au travail
2	Améliorer l'intelligence émotionnelle de chacun	Activités et notions autour de la gestion des émotions	QCM sur les notions autour des émotions
3	Améliorer l'intelligence somatique de chacun	Exercices physiques avec des outils ergonomiques	Mise à l'écrit – Lister les outils que je retiens, et pourquoi

Fiche formation DAST EAJE classique

*Devenir acteur de sa santé au travail
en Établissement d'Accueil du Jeune Enfant*

Programme-type d'une session de formation & durée

N°	Nom de la séance	Type de séance et durée
1	Construisons ensemble cette formation	Séance de cours (2h)
2	Abordons la notion de santé au travail en EAJE	Séance de cours (2h)
3	Parlons des situations-problème récurrentes en EAJE	Séance de cours (2h)
4	Intervention "ostéopathe"	Séance d'intervention (3h)
5	Intervention "AMMA assis" n°1	Séance d'intervention (3h)
6	Analysons le travail en EAJE	Séance de cours (2h)
7	Intervention "AMMA assis" n°2	Séance d'intervention (3h)
8	Faisons le point sur votre progression	Séance de cours (2h)
9	Posons le bilan de la formation	Séance de cours (2h)
Total 21h, équivaut à 3 journées		

Méthodes mobilisées lors de la formation



Modalités de la formation

Effectifs : **minimum 5, maximum 10**

Conditions nécessaires sur place :

- Une pièce dans laquelle se déroulera la formation, avec un mur blanc pour permettre une vidéo-projection
- Dans cette pièce, un espace de travail (chaises, tables ou bureaux) par participant à la formation
- Chaque participant à la formation devra amener son smartphone chargé (prière de prévenir si l'un des participant n'en a pas)
- Fournir aux participants à la formation les documents nécessaires à la formation (DUERP)

Lieu de la formation & accessibilité de la formation aux personnes handicapées

Formation **sur le lieu de travail**, périmètre des Bouches-du-Rhône (13) et du Var (83)

Dans la mesure du possible, l'organisme mettra tout en œuvre pour adapter la formation aux personnes en situation de handicap

NB : le règlement intérieur qui s'applique durant les temps de formation, ainsi que les modalités d'accessibilité aux PSH, dépendent donc du lieu.



Fiche formation **DAST EAJE classique**

*Devenir acteur de sa santé au travail
en Établissement d'Accueil du Jeune Enfant*

Tarif et délais d'accès à la formation

Devis sur demande

- Un échange téléphonique préalable
- Envoi de devis sous une semaine
- Devis à retourner signé au moins 15j avant le début de la session de formation

Contacts de la formation

Mme **Émilie Vareilles**, coordinatrice de projets
pour l'association OOPS Couleurs
Téléphone : 06 03 06 00 74
Mail : oopscouleurs@yahoo.com
Site internet : <https://oops-couleurs.com/>